

**Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze**  
**Oddział Gdański im. dr. Jerzego Szukalskiego**  
Klub Turystów Pieszych „Babelki”  
Oddziałowa Komisja Turystyki Pieszej i Górskiej

# REGULAMIN

**LX Ogólnopolski Wysokokwalifikowany**  
**Rajd Pieszy PTTK**  
im. gen. Mikołaja Wisznickiego

**POMORZE ŚRODKOWE 2019**



**Koszalin 7-20 lipca 2019**

## Kalendarium OWRP

I	1960	Wyżyna Krakowsko - Częstochowska	Złoty Potok
II	1961	Roztocze	Zwierzyniec
III	1962	Mazury Garbate	Węgorzewo
IV	1963	Pojezierze Suwalsko - Augustowskie	Suwałki
V	1964	Ziemia Lubelska	Zemborzyce
VI	1965	Dolny Śląsk	Jezioro Witka
<b>VII</b>	<b>1966</b>	<b>Kaszuby</b>	<b>Sopot</b>
VIII	1967	Ziemia Łódzka	Działoszyn
IX	1968	Pogórze Dynowskie	Dynów
X	1969	Wyżyna Inńska	Szadzko
XI	1970	Pojezierze Trzczańskie	Krzyż
XII	1971	Kurpie	Nowogród
XIII	1972	Bory Dolnośląskie	Bolesławiec
XIV	1973	Wysoczyzna Elbląska	Kadyny
XV	1974	Roztocze	Zamość
<b>XVI</b>	<b>1975</b>	<b>Nizina Szczecińska</b>	<b>Moryń</b>
XVII	1976	Południowe Mazowsze	Szydłowiec
XVIII	1977	Nizina Śląska	Rokitki
XIX	1978	Ziemia Opolska	Otmuchów
XX	1979	Ziemia Chełmska i Podlasie	Chełm
XXI	1980	Warmia i Mazury	Olsztyn
XXII	1981	Jura Krakowsko - Częstochowska	Olsztyn
XXIII	1982	Mazury	Augustów
XXIV	1983	Ziemia Chełmińska	Barbarka
XXV	1984	Wielkopolska	Bucharzewo
XXVI	1985	Ziemia Elbląska	Elbląg
XXVII	1986	Ziemia Lubelska	Dęblin
XXVIII	1987	Góry Świętokrzyskie	Skarżysko- Kamienna
XXIX	1988	Ziemia Białostocka	Białowieża
XXX	1989	Ziemia Lubuska	Kostrzyń
XXXI	1990	Ziemia Radomska	Topornia/k. Przysuchy
XXXII	1991	Ziemia Toruńska	Toruń
<b>XXXIII</b>	<b>1992</b>	<b>Pomorze</b>	<b>Dąbki</b>
XXXIV	1993	Górny Śląsk	Świerklaniec
XXXV	1994	Środkowe Nadodrze	Zielona Góra
XXXVI	1995	Ziemia Lubelska	Lublin
XXXVII	1996	Ziemia Suwalska	Augustów
XXXVIII	1997	Ziemia Toruńska	Toruń
<b>XXXIX</b>	<b>1998</b>	<b>Ziemia Gdańska</b>	<b>Gdańsk</b>
XL	1999	Podlasie	Supraśl
XLI	2000	Ziemia Radomska	Warka
XLII	2001	Jura Krakowsko - Częstochowska	Łazy
XLIII	2002	Warmia i Mazury	Miłomłyn
XLIV	2003	Wielkopolska	Szamotuły
XLV	2004	Świętokrzyskie	Ostrowiec Świętokrzyski
XLVI	2005	Mazowsze Północne	Płock
XLVII	2006	Opolszczyzna	Głucholazy
XLVIII	2007	Podbeskidzie	Bielsko - Biała
XLIX	2008	Powіśle	Elbląg
L	2009	Jura	Zawiercie
LI	2010	Grunwald	Olsztyn
LII	2011	Bory Tucholskie	Chełmno
LIII	2012	Puszcza Notecka	Lubasz
LIV	2013	Świętokrzyskie	Ostrowiec Świętokrzyski
<b>LV</b>	<b>2014</b>	<b>Pomorskie</b>	<b>Lębork</b>
LVI	2015	Mazowsze	Siedlce
LVII	2016	Roztocze	Zamość
LVIII	2017	Ziemia Łódzka	Zgierz
LIX	2018	Świętokrzyskie	Skarżysko- Kamienna
<b>LX</b>	<b>2019</b>	<b>Pomorze Środkowe</b>	<b>Koszalin</b>

# REGULAMIN

## LX Ogólnopolskiego Wysokokwalifikowanego Rajdu Pieszego im. generała Mikołaja Wisznickiego POMORZE ŚRODKOWE 2019

**General Mikołaj Wisznicki (1870-1954)** obok Aleksandra Janowskiego, Kazimierza Kulwiecia, Stanisława Thugutta należy do wielkiej czwórki twórców Polskiego Towarzystwa Krajoznawczego; nauczyciel biologii i geografii, wykładowca krajoznawstwa na kursach dla nauczycieli; artysta malarz, grafik i fotograf. Żołnierz, uczestnik I wojny światowej oraz wojny 1920 roku. Za męstwo na polu walki odznaczony Krzyżem Virtuti Militari. W czasie II wojny światowej uczestniczył na Środkowym Wschodzie w szkoleniu Pułku Ułanów Krechowickich, a następnie działał na rzecz Czerwonego Krzyża; wytrwały piechur, propagator turystyki pieszej z bogatym programem krajoznawczym. Pomysłodawca i organizator niezwykłej pieszej wycieczki w 1911 roku dla grupy uczniów z Warszawy do Zakopanego. Relacje z wypraw zamieszczał w „Ziemi”. W jednej z nich zawarł myśl: *Na wycieczkach kształcić musimy zarówno ciało jak umysł i uczucie, budzić gotowość słowem ojczyzna, uczyć karności, kształcić miłość ziemi(...).*

*„Tylko świat przechodzony nogami jest coś wart”  
Kazimierz Wierzyński*

### I. Cele Rajdu

- promocja walorów krajoznawczych Pomorza,
- poznanie miejsc związanych z Słowińcami, historią Książąt Pomorskich oraz rodami szlacheckimi Pomorza,
- popularyzacja turystyki rodzinnej pod hasłem „Turystyka łączy pokolenia”,
- popularyzacja turystyki przyrodniczej,
- popularyzacja turystyki kulturowej „Pomorska Droga Św. Jakuba”,
- propagowanie turystyki kwalifikowanej jako formy czynnego wypoczynku,
- popularyzacja zdobywania odznak turystycznych i krajoznawczych,
- uzyskiwanie i rozszerzanie uprawnień Przewodnika Turystyki Pieszej,
- spotkanie i wymiana doświadczeń kadry PTTK z całej Polski,
- uczczenie Jubileuszu 60-lecia KTP „Bąbelki” z Gdańska.

### II. Patronat honorowy

(w trakcie uzgadniania)

### **III. Patronat medialny**

(w trakcie uzgadniania)

### **IV. Organizatorzy**

Bezpośrednim organizatorem LX OWRP z upoważnienia Komisji Turystyki Pieszej Zarządu Głównego PTTK jest Oddział Gdański PTTK w tym Klub Turystów Pieszych „Bąbelki” oraz Komisja Turystyki Pieszej Oddziału Gdańskiego PTTK.

### **V. Współorganizatorzy**

- Zarząd Główny PTTK w Warszawie
- Oddział Koszaliński PTTK w Koszalinie

### **VI. Instytucje wspierające**

(w trakcie uzgadniania)

### **VII. Termin i Meta Rajdu**

LX OWRP odbywać się będzie w dniach od 7 do 20 lipca 2019 roku na trzech trasach wielodniowych, przebiegających przez tereny województw pomorskiego i zachodniopomorskiego z zakończeniem w Koszalinie.

### **VIII. Warunki uczestnictwa**

1. Rajd jest imprezą turystyki kwalifikowanej wymagającą od uczestników odpowiedniego sprzętu, wyposażenia i doświadczenia turystycznego.
2. Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w Rajdzie wyłącznie pod opieką i na odpowiedzialność osób dorosłych.
3. Warunkiem przyjęcia na Rajd jest nadesłanie w terminie zgłoszenia i wpłaty na rzecz samorealizacji imprezy.
4. Ilość miejsc na poszczególnych trasach jest ograniczona, o przyjęciu decydować będzie kolejność zgłoszeń.
5. Po wyczerpaniu limitu miejsc na daną trasę, organizatorzy mogą przesunąć uczestnika na trasę zastępczą lub nie przyjąć z powodu braku miejsc.
6. Istnieje możliwość zmiany trasy na inną po wcześniejszym uzgodnieniu z kierownictwem Rajdu.

7. Udział w Rajdzie jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na wykorzystanie danych osobowych uczestników Rajdu. Zgoda obejmuje również wykorzystanie wizerunku, jego utrwalenie, obróbkę i powielanie zdjęć, za pośrednictwem dowolnego medium wyłącznie w celu zgodnym z działalnością prowadzoną przez PTTK Oddział Gdański im. dr. Jerzego Szukalskiego. Lista uczestników zawierająca imię i nazwisko oraz miejscowość dostępna będzie na stronie internetowej LX OWRP.

## IX. Trasy Rajdu

### TRASA NR 1 „SOLNA” /14 dniowa/ 257 km

dzień	data	trasa	km
00/Sb	06.07	Złocieniec - zakwaterowanie	
01/N	07.07	Złocieniec - Rezerwat Jezioro Czarnówek - jezioro Siecino - Cieszyno - Głębozeczek - Rzepowo - Piaseczno	18
02/Pn	08.07	Piaseczno - Siemczyno - jezioro Kaleńskie - Cichorzecze - Zawada - jezioro Pławno - Czaplunek	18
03/Wt	09.07	Czaplunek - jezioro Drawsko - Stare Drawsko (OKP) - Prosinoko - jezioro Prosinoko - Kluczewo	14
04/Śr	10.07	Kluczewo - Rezerwat „Dolina Pięciu Jezior” (OKP) - Lipno - Nowe Borne - Połczyn Zdrój	24
05/Cz	11.07	Połczyn Zdrój - Rudno - Motarzyn - Tychowo (OKP)	29
06/Pt	12.07	Tychowo - Podborsko - Magazyn Broni Atomowej - Moczyłki - Białogard (OKP)	24
07/Sb	13.07	Białogard - Rościno - Karlino - Brzeźno - Łykowo - Wrzosowo	29
08/N	14.07	Wrzosowo - Bardy - Czernin	18
09/Pn	15.07	Czernin - Bogucino - Obroty - Budzistowo - Kołobrzeg	17
10/Wt	16.07	Kołobrzeg - zwiedzanie miasta (OKP)	
11/Śr	17.07	Kołobrzeg - Sianożęty - Pleśna - Gąski	29
12/Cz	18.07	Gąski - Sarbinowo - Mielno - Unieście - Łazy	22
13/Pt	19.07	Łazy - Osieki - Koszalin (zakończenie OWRP)	15
14/Sb	20.07	Koszalin - zwiedzanie miasta	
15/N	21.07	Koszalin	

### TRASA NR 2 „POMORSKA” /14 dniowa/ 240 km

dzień	data	trasa	km
00/Sb	06.07	Wałcz - zakwaterowanie	
01/N	07.07	Wałcz (OKP) - jezioro Chmiel - Ostrowiec - jezioro Lubianka - jezioro Zdbiczno - Zdbice (OKP)	18

02/Pn	08.07	Zdbice - jezioro Czaple - Rezerwat Golcowe Bagno - Golce - Nadarzyce	24
03/Wt	09.07	Nadarzyce - Kłomino - Rezerwat Diabelskie Pustacie - Stare Borno - Borne Sulinowo	21
04/Śr	10.07	Borne Sulinowo - zwiedzanie miasta	
05/Cz	11.07	Borne Sulinowo - jezioro Pile - Liskowo - Strzeszyn - Piława - Dąbrowica - Góra Śmiadowska - jezioro Ciemino - Ciemino	26
06/Pt	12.07	Ciemino - Jeleń - jezioro Sarcze - Jelonek - Dziki - Lipnica - Świątki - jezioro Trzesiecko - Szczecinek	20
07/Sb	13.07	Szczecinek - jezioro Leśne - Czarnobór - Grochowiska - Gwda Wielka - jezioro Wielimie - Spore	25
08/N	14.07	Spore - jezioro Spore - Góra Płociczna - Stępień - Przybrda - Jeziernik - jezioro Bielsko - Trzemielewo - Biały Bór	24
09/Pn	15.07	Biały Bór - zwiedzanie miasta	
10/Wt	16.07	Biały Bór - jezioro Łobez - jezioro Cieszęcino - Sępólno Wielkie - Dalimierz - Gologóra - jezioro Kamienne - jezioro Kwiecko - Żydowo (OKP)	23
11/Śr	17.07	Żydowo - jezioro Kwiecko - Cybulino - Kurowo - Kępno - Rezerwat Kamienne Kręgi w Grzybnicy - Mostowo	27
12/Cz	18.07	Mostowo - jezioro Rosnowskie - Rosnowo - Manowo	15
13/Pt	19.07	Manowo - Rezerwat Jezioro Lubiatowskie - Lubiatowo - Maszkowo - Góra Krzyżanka - Koszalin (zakończenie OWRP)	17
14/Sb	20.07	Koszalin - zwiedzanie miasta	
15/N	21.07	Koszalin	

### TRASA NR 3 „BAŁTYCKA” /14 dniowa/

**237 km**

dzień	data	trasa	km
00/Sb	06.07	Łębork - zakwaterowanie	
01/N	07.07	Łębork - Nowa Wieś Łęborska - Garczegorze - Wilkowo - Obliwice	14
02/Pn	08.07	Obliwice - Łebień - Łędziechowo - Białogarda - Szczenorze - Nowęcín - Łeba(OKP)	26
03/Wt	09.07	Łeba - Rąbka - Góra Łącka - brzeg morza - Łeba	17
04/Śr	10.07	Łeba - Żarnowska - Gać - Izbica - Rezerwat Bagna Izbickie - Główczyce	25
05/Cz	11.07	Główczyce - Kluki (OKP) - Łokciowe - Smółdziński Las	17
06/Pt	12.07	Smółdziński Las - Smółdzino (OKP) - Rezerwat Rowokół (OKP) - Gardna Wielka - Rowy	29

07/Sb	13.07	Rowy - Dębina - Poddąbie - Orzechowo - Ustka	16
08/N	14.07	Ustka - zwiedzanie miasta	
09/Pn	15.07	Ustka - Rezerwat Buczyna nad Słupią - Duninowo - Golęcino - Postomino	22
10/Wt	16.07	Postomino - Marszewo - Korlino - Łącko - jezioro Wicko - Jezierzany - Jarosławiec	15
11/Śr	17.07	Jarosławiec - Wicie - Darłówko	16
12/Cz	18.07	Darłówko - Darłowo (OKP) - Żukowo Morskie - Dąbki - Łazy	25
13/Pt	19.07	Łazy - Osieki - Koszalin (zakończenie OWRP)	15
14/Sb	20.07	Koszalin - zwiedzanie miasta	
15/N	21.07	Koszalin	

**Uwaga:** Niektóre miejsca noclegów i przebieg tras mogą ulec zmianie.

\*OKP - Odznaka Krajoznawcza Polski

## X. Kierownictwo Rajdu

**Komandor** - Daniel Nazaruk tel. 783-466-442

**Z-ca Komandora** - Grzegorz Oskarbski

**Krajoznawstwo** - Krzysztof Kruszyński

**Kierownictwo Mety** - Józef Tadeusz Tokarz

**Strona Internetowa** - Piotr Bojas

**Rzecznik Prasowy** - Joanna Sylka-Nazaruk

**Projekt Znaczką** - Daniel Nazaruk, Grzegorz Oskarbski

**Projekt Tras** - Grzegorz Oskarbski

## Kierownictwo Tras

**Trasa nr 1 Kierownik** - Wojciech Atczuk

**Z-ca Kierownika** - Daniel Nazaruk

**Trasa nr 2 Kierownik** - Tomasz Jaworowski

**Z-ca Kierownika** - Grzegorz Oskarbski

**Trasa nr 3 Kierownik** - Damian Rabenda

**Z-ca Kierownika** - Elżbieta Rabenda

## XI. Zgłoszenia i odpłatności

Zgłoszenia na Rajd będą przyjmowane do dnia 31 maja 2019 roku przez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie internetowej Rajdu [60owrp.pttk.pl](http://60owrp.pttk.pl)

lub tradycyjnie na kartach zgłoszeń przesłanych na adres:

PTTK Oddział Gdański im. dr. Jerzego Szukalskiego  
80-827 Gdańsk, ul. Długa 45  
e-mail: [poczta@60owrp.pttk.pl](mailto:poczta@60owrp.pttk.pl)

Wpłaty należy dokonywać na konto:

**Bank Pekao S. A. 26 1240 5400 1111 0000 4916 6729**  
z dopiskiem w tytule wpłaty, „OWRP 2019”

Wpłata na rzecz samorealizacji imprezy wynosi:

<b>udział w imprezie</b>	<b>14 dni</b>	<b>8 dni</b>
Honorowi Przodownicy TP, Przodownicy TP, Młodzieżowi Przodownicy TP	280	230
Dzieci i Młodzież od 7 do 18 lat	290	240
Członkowie PTTK	320	270
Pozostali uczestnicy	350	300

1. Dzieci do ukończenia 7 lat mogą uczestniczyć w Rajdzie bez opłat, lecz nie otrzymują kompletu świadczeń. Koszt pełnego pakietu świadczeń dla dzieci do lat 7 (koszulka, odznaka, materiały krajoznawcze itp.) wynosi 80 zł.
2. Istnieje możliwość zakupu dodatkowej koszulki za 30 złotych/szt. lub odznaki rajdowej za 15 zł/szt.
3. W zgłoszeniu należy podać nr trasy zastępczej.
4. W przypadku udziału 8-dniowego, należy podać termin uczestnictwa.
5. W przypadku rezygnacji z udziału w Rajdzie po 15.06.2019 roku wpłata na rzecz samorealizacji imprezy nie będzie zwracana.
6. W przypadku zgłoszenia się uczestnika po terminie, organizator nie gwarantuje wydania pełnych świadczeń (materiały startowe).
7. Po otrzymaniu zgłoszenia i wpłaty organizator prześle potwierdzenie przyjęcia na Rajd.



## **XII. Świadczenia**

W ramach wpisowego zapewniamy:

- metalową odznakę rajdową
- koszulkę rajdową
- materiały krajoznawcze
- odcisk okolicznościowej pieczęci
- przewóz ekwipunku i sprzętu biwakowego na trasie Rajdu
- miejsce na rozbicie namiotu (campingi, pola namiotowe, boiska)
- możliwość zdobycia nagród w konkursach
- ciepły posiłek na mecie Rajdu
- możliwość zdobycia i weryfikacji odznak turystycznych i krajoznawczych
- możliwość uzyskania lub rozszerzenia uprawnień Przodownika TP na mecie Rajdu

## **XIII. Obowiązki uczestników**

- posiadanie potwierdzenia przyjęcia na Rajd, dowodu wpłaty na rzecz samorealizacji imprezy, ważnej legitymacji PTTK i innych dokumentów uprawniających do zniżek,
- przestrzeganie Regulaminu Rajdu, Karty Turysty i zaleceń kierownictwa Rajdu,
- posiadanie sprzętu biwakowego i odpowiedniego ubioru,
- osoby nienależące do PTTK ubezpieczają się we własnym zakresie od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW),
- indywidualny sprzęt oraz wyposażenie turystyczne uczestników należy ubezpieczyć we własnym zakresie.

## **XIV. Postanowienia końcowe**

1. Impreza ma charakter niekomercyjny, realizowana jest siłami członków PTTK.
2. Uczestnicy Rajdu odpowiadają za wszystkie szkody wyrządzone wobec innych uczestników lub osób trzecich.
3. W przypadku drastycznych naruszeń Regulaminu Rajdu organizatorzy dopuszczają możliwość usunięcia uczestnika Rajdu bez zwrotu kosztów wpisowego.
4. Interpretacja regulaminu należy wyłącznie do organizatorów LX OWRP 2019.

## **XV. Komunikaty Komisji TP ZG PTTK**

Osoby zainteresowane egzaminem eksternistycznym na Przodownika Turystyki Pieszej oraz rozszerzeniem uprawnień przodowniczych informujemy, że odbędzie się on w dniu zakończenia Rajdu tj. 19.07.2019 r. w Koszalinie.

Obowiązuje wcześniejsze złożenie wniosków do KTP ZG PTTK w Warszawie - zgodnie z zasadami zawartymi w instrukcji dla kandydatów ([www.ktpzg.pttk](http://www.ktpzg.pttk) zakładka PTP).

## **XVI. Odznaki Regionalne**

Na trasach LX OWRP można zdobywać odznaki:

- Miłośnik OWRP
- Odznaka Krajoznawcza „Elektrownie Wodne Województwa Pomorskiego” (trasa 3)
- Odznaka Turystyczno Krajoznawcza Regionu Słupskiego (trasa 3)
- Szlakiem Baterii Artylerii Stałej (trasa 1,3)
- Okolicznościowa Odznaka Krajoznawcza „Śladami Marynarki Wojennej” (trasa 1,3)
- Odznaka Krajoznawcza „Turysta Ziemi Darłowskiej”(trasa 3)
- Odznaka Krajoznawcza „Szlakiem Walk o Wał Pomorski”(trasa 2)
- Odznaka Krajoznawcza Ziemi Koszalińskiej (trasa 1,2,3)
- Odznaka Przyrodniczo-Krajoznawcza "Miłośnik Doliny Radwi, Chocieli i Chotli" (trasa 1,2)
- Odznaka "Szlakiem kościołów gotyckich powiatu koszalińskiego i kołobrzeskiego" (trasa 1,2,3)
- Odznaka "Szlakiem pałaców i dworów powiatu koszalińskiego" (trasa 1,2,3)

***Serdecznie Zapraszamy!!!***

